

Bu sayfa Őu linkten yazdırılmıŐtır: [http://www.risaleonline.com/soru-cevap/uzulememek]

[İbadet](#) [Dua](#) [İhlâs](#) [Dünyadaki İmtihan](#) [Dünya Hayatı](#) [Ahlak](#) [Güzel Huylar ve Güzel Ahlak](#) [Kötü Huylar ve Kötü Ahlak](#) [Sosyal Meseleler](#)

## Soru

### Üzülememek

Ben üzülmeli gereken konularda üzülemiyorum. Örneğın Suriyeli Doęu Türkistanlı veya zulme uğrayan kardeşlerimizi görünce üzülemiyorum. Ne yapmam lazım.

## Cevap

Size çok öz ve de kısa bir nasihat edeceğiz. Eğer bunu yaparsan kalbinin yumuŐayacaęını bizzat müşahede edersin inŐallah. Her hastalığın bir reçetesi vardır. Bu reçetelere uyulduğu müddetçe insanlar Allah'ın izniyle Őifa bulurlar.

1. Gözünü haramdan koru. Allah'ın bu kâinat üzerindeki sanat eserlerini müşahedeyle çokça tefekkür et. Seni düşünmeye sevk eden sohbet meclislerine iŐtirak et ve ilim öğrenmekle meŐgul ol.
2. Kulağını Őarkı ve türkülere kapat. Kuran-ı Kerim'i çokça oku ve de dinle.
3. Az konuŐ, az yemek ye ve çokça düşün.
4. Kahkahayla ve de çokça gülme. Sık sık kabir ziyaretlerinde bulun.
5. Eline geçtikçe sadaka ver ve bunu sakın ihmal etme.
6. Allah'ın sana verdiği nimetleri düşünerek Őükrünü ziyadeleŐtir.
7. Yoksul ve fakir aileleri belli aralıklarla rahatsızlık vermeden ara sor. İhtiyaçlarını gidermek için gayret göster.

---

8. Mümkünse gece namazlarına kalk. Ümmet-i Muhammet için dua et.

9. Namazlardan sonra tesbih ve evradını terk etme.

10. Kalbinin yumuřaması için Allah'a dua et.

Bu reçeteyi tüm hastalıkların şifası için istimal edebilirsin.

Biz de senin bu samimi isteęin için tüm ekib olarak AMİN diyelim.

-