

Bu sayfa Őu linkten yazdırılmıŐtır: [<http://www.risaleonline.com/soru-cevap/nefse-muhabbet-nedir>]

## [Kötü Huylar ve Kötü Ahlak](#)

### **Soru**

#### **Nefse muhabbet nedir?**

Risale-i Nur'un çeŐitli yerlerinde bahsedilen nefse muhabbet ne demektir? Nefse muhabbeti nasıl anlamalıyız?

### **Cevap**

Risale-i Nur'da nefse muhabbet iyi bir Őey olarak değil, terk edilmesi gereken zararlı bir hastalık olarak anlatılır. Zaten hadis-i Őerifte de;

"Senin en zararlı dűŐmanın nefsendir." buyrulmuŐtur. (KeŐful Hafa, 1 /143)

Nefsini seven bir kimsenin kötü halini Bediűzzaman Hazretleri Őöyle tarif eder:

"Tezkiyesiz (arındırılmamıŐ) nefs-i emmaresi bulunmak Őartıyla kendi nefisini beęenen ve seven adam, baŐkasını sevmez. Eęer zahirű (görünüŐte) sevse de samimű sevmeyebilir, belki ondaki menfaatini ve lezzetini sever.

Daima kendini beğendirmeye ve sevdirmeye çalıŐır ve kusuru nefesine almaz; belki avukat gibi kendini müdafaa ve tebric eder (beraat ettirir). Mübalaęalar ile, belki yalanlarla nefisini medih ve tenzih ederek âdeti takdis eder ve derecesine göre "Nefsini ilah edineni gördün mü?" âyetinin bir tokadını yer." (28. Lem'a)

BaŐka bir yerde de nefse muhabbetle değil, belki dűŐmanımız bilerek yaklaŐmak gereğini ve daha sonra yapılması gerekeni Őöyle anlatır:

"Ey nefis! Nefsine muhabbet deęil, belki adavet (dűŐmanlık) etmelisin veyahut acımalısın

---

veyahut mutmainne olduktan sonra (terbiyesi tamam olduktan sonra) şefkat etmelisin." (24. Söz, 5. Dal)

İnsan bir tek nefisten ibaret değildir. Akıl, kalb, ruh, vicdan gibi manevi güzel yönleri de vardır. Bizi Allah'a isyana, haramlara yönlendiren, daima kötülüğe meyl eden bir tarafımız vardır ki buna nefis diyoruz.

İnsan işte bu tarafına, kendi zararına çalışan ve Şeytanın emrine itaate meyilli bir düşmanı olarak bakmalı ve bu tarafına muhabbet etmemeli ve onun zararlı isteklerine karşı uyanık davranmalıdır.

Eskiden beri tarikatler nefis terbiyesine çok önem vermişler ve tarikatın esasının "Nefse muhalefet" olduğunu beyan etmişlerdir.

Fakat nefsin mertebeleri olup Nefs-i Mutmainne makamına geldikten sonra artık bu nefis insanı günaha ve isyana sevk etmez ve itaate alışır. Bu durumdaki nefis sevilebilir. Zaten bu nefsi Allah da sever ve onun hakkında şöyle buyurur:

"Ey nefis-i mutmainne! (Hem) râzı olan, (hem) kendisinden râzı olunan (sen Rabbinden, O da senden râzı) olarak Rabbine dön! Artık (sâlih) kullarımın arasına katıl! Ve (onlarla) Cennetime gir!" (Fecir, 27-30)

-