

Bu sayfa Őu linkten yazdırılmıŐtır:
[<http://www.risaleonline.com/soru-cevap/karabasan-nedir>]

Dünyadaki İmtihan

Muhtelif

Muhtelif

Soru

Karabasan Nedir?

ÇoĐu insanlar tarafından soruluyor karabasan diye birŐey var mıdır?

Cevap

Tıp dilinde “uyku felci” diye ifade edilen bu durum, insanın hassas bir mizaca ve stresli bir hayata sahip olmasının veya uyku düzeninin olmamasının bir neticedir. Dolayısıyla sağlıklı bir beden, stressiz bir hayat veya düzenli bir uyku saatimizin olması bahsi geçen halin hafiflemesine sebep olacaktır.

Bu halin bir de manevi dünyamız ile irtibatlandırılması söz konusudur ki insan uykuda iken cinlerin insana musallat olması şeklinde izah edilmektedir. Bu da insanlar arasında yaygın bir görüŐtür. Bu anlayıŐa göre, aŐaĐıda anlatılan faaliyetlerin yapılması neticesinde bahsedilen sıkıntının ciddi oranda azaldığı hatta tamamen yok olduğu ifade edilmektedir.

- 1- Yatarken abdestli bulunmak,
- 2- İhlas, Felak ve Nas surelerini okuyup avuca üfleyip vücudumuzun her tarafını mesh etmek,
- 3- Ayete'l-kürsî' yi 7 defa okumak,
- 4- Peygamberimiz(SAV)' den rivayet edilen “korkma” ile alakalı duaları okuyarak yatmak,

5- Üzerimizde Cevşenü'l- Kebir bulundurmak.